

# 足元から姿勢改善！！

## フットケアセミナー開催

日時 平成30年 10月25日(木)

定員 各10名

大人 15:00～16:00

親子 16:30～17:30

\* 小学4年生以上のお子様

場所 メディカルフィットネスCORE 2F

料金 無料

申込方法 電話及び直接施設にお越しく下さい。  
定員になり次第締め切りとなります。

セミナー講師活動

\* 足と姿勢を中心に施設内での指導

大学でのコンディショニング指導

学校への姿勢指導 公民館の健康講座

保健事業での生活習慣病・介護予防指導

企業などの健康指導を行っています。



### セミナー講師紹介

カサハラフットケアポディスト協会  
姿勢教育協会

日本コアコンディショニング協会

日本予防トレーニング協会

日本ボディビル・フィットネス連盟

フットケアポディスト  
姿勢教育指導士

マスタートレーナー

上級トレーナー

指導員・審判員

川村 秀典

